

Supplementary Table 1. Anthropometric measurements before and after the intervention and 6-month follow-up

		Intervention		6-month follow-up	<i>P</i> -value ¹⁾	<i>P</i> -value ²⁾	<i>P</i> -value ³⁾
		Before	After				
Weight (kg)	Focus group (n = 10)	76.4 ± 7.0	74.6 ± 6.0	75.7 ± 7.7	0.037	0.241	0.767
	Parent intervention group ⁴⁾ (n = 52)	78.1 ± 10.7	76.5 ± 10.7		< 0.001		
BMI (kg/m ²)	Focus group (n = 10)	26.3 ± 1.2	25.7 ± 1.3	25.7 ± 1.2	0.092	0.019	0.674
	Parent intervention group (n = 52)	27.2 ± 3.2	26.6 ± 3.3		< 0.001		
BFM (kg)	Focus group (n = 10)	20.1 ± 3.7	19.1 ± 2.7	17.9 ± 2.8	0.440	0.022	0.075
	Parent intervention group (n = 52)	22.3 ± 6.5	20.8 ± 6.4		< 0.001		
SMM (kg)	Focus group (n = 10)	31.8 ± 2.8	31.3 ± 2.8	32.0 ± 2.8	0.188	0.188	0.083
	Parent intervention group (n = 52)	31.5 ± 3.3	31.4 ± 3.5		0.725		
PBF (%)	Focus group (n = 10)	26.2 ± 3.3	25.6 ± 2.6	24.0 ± 3.0	0.866	0.028	0.053
	Parent intervention group (n = 52)	28.1 ± 4.5	26.9 ± 4.6		< 0.001		
WC (cm)	Focus group (n = 10)	93.2 ± 4.8	92.3 ± 6.6	92.0 ± 4.9	0.878	0.241	0.507
	Parent intervention group (n = 52)	95.3 ± 7.6	93.0 ± 8.0		< 0.001		

Mean ± SD

1) *P*-value was determined by Wilcoxon signed rank test for the comparison before and after the intervention in the focus group, and by paired t-test in the parent intervention group published in the previous study [16].

2) *P*-value was determined by Wilcoxon signed rank test for the comparison before the intervention and 6-month follow-up.

3) *P*-value was determined by Wilcoxon signed rank test for intervention after the intervention and 6-month follow-up.

4) The participants in the focus group interview were included.

BMI: body mass index, BFM: body fat mass, SMM: skeletal muscle mass, PBF: percent body fat, WC: waist circumference

6주간의 영양상담 프로그램 종료 후 참여자들의 신체계측 변화를 측정하기 위해 훈련된 연구원이 인터뷰 시작 전 Inbody 430 (Biospace, Korea)를 이용하여 체중, 체질량지수(body mass index, BMI), 체지방, 체지방률, 골격근량과 줄자를 이용해 허리둘레를 측정하였다. 6개월 전의 신체계측 자료는 선행연구[16]에서 조사한 자료를 활용하였다. 포커스그룹 인터뷰 참여자의 신체계측에서 종재 전, 종재 직후, 6개월 후에 차이가 있는지를 알아보기 위하여 Wilcoxon signed ranks test로 검증하였다.

인터뷰에 참여한 버스운전자 10명의 신체계측 변화는 Supplemental Table 1과 같다. 종재 프로그램 직후에는 프로그램 전보다 체중이 유의적으로 감소하였으나($P = 0.037$), 6개월 후에는 다시 증가하여 프로그램 전과 차이가 없었다. BMI ($P = 0.019$), 체지방량($P = 0.022$), 체지방률($P = 0.028$)은 프로그램 직후에는 유의적인 차이가 없었으나, 6개월 후에는 유의적으로 감소하였다. 또한 모든 지표에서 종재 직후와 6개월 후에는 차이가 없었다.